

PGI Forår & Sommer

Fitness opstart se hjemmeside
Gymnastik opstart uge 16

2026

Mandag:

Sommer lopper 3-6 år	Kl. 16.15 – 17.15 Gitte & Mette	Gym. sal
CrossGym outdoor	Kl. 17.15 – 18.15 Bo Hansen	Ude
Jumping Fitness med styrke	Kl. 17.15 – 18.30 Jane	Tumlesal

Tirsdag:

Sommerspring Børn 0 - 3. kl.	Kl. 16.10 – 17.30 Luna & Martin	Gym. sal
Saltoteam Dreng 1 – 5. kl.	Kl. 17.45 – 18.45 Camilla & Bo	Gym. Sal
Pole Fitness	Kl. 19.00 – 21.00 Flere instruktører	Tumlesal

Onsdag:

Jumping Fitness	Kl. 17.00 – 18.00 Jane	Tumlesal
Pigespring 3 – 6. kl.	Kl. 17.15 – 19.00 Julie & Bo	Gym. sal
TRX	Kl. 18.15 – 19.00 Jane	Tumlesal
Junior 6 – 10. kl.	Kl. 19.00 – 21.00 Lærke & Bo	Gym. sal

Torsdag:

Sommer Yoga for alle	Kl. 17.30 – 18.30 Stefan	Tumlesal
CrossGym indoor	Kl. 18.45 – 19.45 Bo & Bo	Hallen
Sommer Yoga Men	Kl. 20.00 – 21.00 Vibeke	Tumlesal

Lørdag:

TRX	Kl. 08.00 – 08.45 Jane	Tumlesal
Jumping Fitness	Kl. 09.00 – 10.00 Jane	Tumlesal

Søndag:

Pole Fitness selvtræning	Kl. 10.00 – 12.00 Flere instruktører	Tumlesal
--------------------------	--------------------------------------	----------

SE ALLE DETALJER OG TILMELDING PÅ



WWW.PGI4180.DK

